

El Confidencial

EN LA RED 12/11/2010

El tabaco es el mayor enemigo de la salud

El tabaco es el mayor enemigo de la salud a pesar de ser el factor de riesgo que más fácilmente se podría evitar para contraer algunas de las enfermedades más mortales, entre ellas múltiples tipos de cáncer.

Así lo apuntó el director general del Instituto Nacional del Cáncer (INCA) de Brasil, **Luiz Antonio Santini**, quien consideró por ello que la erradicación del tabaquismo es uno de los grandes desafíos para los organismos sanitarios.

El principal desafío en materia de prevención del cáncer en América Latina es el tabaquismo, ha asegurado Santini, que explicó que el tabaco está involucrado en muchos tipos de cáncer, incluso el uterino, el de mama, el de vejiga y el de riñón, además del de pulmón, que es al que todos lo asociamos.

Está demostrado que el 90% de los casos de cáncer de pulmón se asocian al tabaco, pero también se sabe que el tabaquismo, aunque no es una causa directa, sí es un factor de riesgo para muchos otros tipos de cáncer, así como otras patologías, señaló.

El director del Programa Nacional de Control del Cáncer en Uruguay, **Ignacio Miguel Musé**, destacó que, entre todos los factores de riesgo ligados al cáncer, el tabaco tiene una incidencia del 30%, sólo igualado a la obesidad. Según sus datos, esos dos factores son claramente predominantes sobre decenas de otros, cuya incidencia en ningún caso supera por separado el 5%.

·El cáncer de pulmón es el único que estamos viendo aumentar entre las mujeres de Uruguay. Es algo muy llamativo, porque entre los hombres está bajando en mi país y en todo el mundo, explicó Musé, quien consideró que ello se debe ·al desfase entre el momento en que ellas entraron masivamente en el mundo del tabaco en comparación con los hombres.

Estamos recogiendo en las mujeres los malos hábitos que ellas copiaron a los hombres con cierto retraso, resumió el experto uruguayo. Ambos coincidieron, al igual que otros de sus colegas que participan en esta reunión de dos días que se celebra en Río de Janeiro, en que el tabaquismo es el principal desafío en el combate del cáncer. Y no sólo está relacionado con el cáncer de pulmón, sino también a otros tipos de cáncer, como el de cuello del útero y el de mama, afirmó Santini.

Más de 11.000 muertes al año

Esos dos últimos tipos de cáncer son dos de las mayores preocupaciones sanitarias en Brasil y otros territorios de la región. Sólo en ese país cada año se detectan 50.000 nuevos casos de cáncer de mama y se producen unas 11.000 muertes, unas cifras que han hecho que las autoridades hayan instado a la revisión rutinaria cada dos años de todas las mujeres de entre 50 y 69 años.

Ese es el espectro de edad en el que más casos se detectan, en parte también porque los resultados de las mamografías en esas edades dan menos errores, ya que el tejido mamario es menos denso, explicó Santini.

En cuanto al cáncer del cuello de útero, su recomendación es que se acometan revisiones cada tres años desde que las mujeres comienzan su vida sexual, que en Brasil puede ser a partir de los 12 ó 13 años. A partir de entonces hay que estar vigilantes, porque este tipo de cáncer es la primera causa de muerte en el norte del país, por ejemplo, añadió.

Para los hombres, en general no hay llamamientos tan amplios como en el caso de las mujeres, aunque los expertos coinciden en que es necesario estar muy pendiente de la salud, combatir la obesidad y el tabaco y concienciarse de que el cáncer de próstata es casi algo inevitable entre quienes viven más años.

Casi todos los hombres lo terminan teniendo, pero muchos casos no van acompañados de síntomas. Es necesario no tener miedo a las pruebas e incluirlas en los exámenes rutinarios, apuntó Santini.

www.elconfidencial.com